

Tips en tools uit de praktijk van Samen beslissen



Tips en tools uit de praktijk van Samen beslissen

Hoe breng je Samen beslissen in de praktijk? Welke stappen kun je zetten? Wat werkt en wat juist niet? Voor het programma Uitkomstgerichte Zorg verzamelde de NVZ ruim 50 praktijkvoorbeelden van Samen beslissen in ziekenhuizen, zelfstandige behandelcentra en universitair medische centra. In deze stroomversneller zetten we de belangrijkste tips en tools uit de praktijkvoorbeelden op een rij.

“Betrek patiënten van het begin af aan bij je planvorming: dit zorgt ervoor dat zij dit ook belangrijk gaan vinden en dat zij gemotiveerd raken.” Geert van der Sluis, Nij Smellinghe



Praktijkvoorbeelden

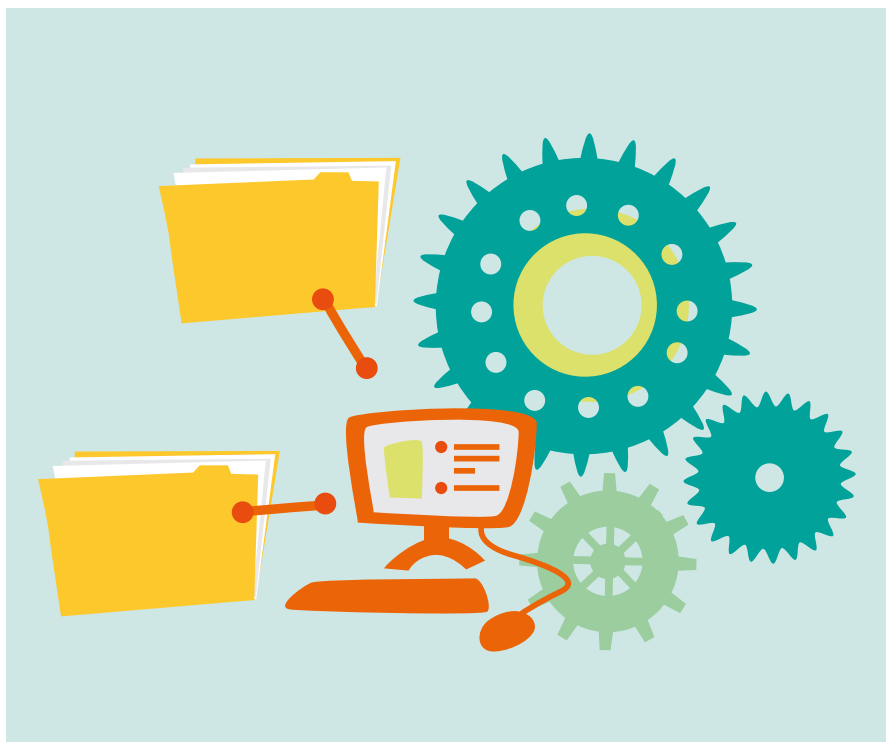
Samen beslissen

Met een praktijkvoorbeeld zoomen we in op de implementatie van samen beslissen op de werkvloer. Wat ging goed en wat werkte juist niet? Het voorbeeld maakt concreet wát men heeft gedaan. Daarnaast geeft het praktijkvoorbeeld inzicht in de condities die nodig zijn: wat is er vanuit de organisatie nodig? Op deze manier proberen we de mechanismes te ontrafelen die van samen beslissen een succes maken. Zodat je het voorbeeld van een andere instelling kunt vertalen naar je eigen praktijk. Kortom: waardevolle kennis en ervaring voor alle zorgprofessionals die werken aan samen beslissen!

“Tijd die je investeert in Samen beslissen verdient zich terug”
Marwan Shadid, Annatommie

Centrale database

Alle voorbeelden staan op het [Kennisplatform Uitkomstgerichte Zorg](#). Met de zoekfilters kun je eenvoudig zoeken op organisatie, aanpak en specialisme. Naast de praktijkvoorbeelden van de NVZ staan er ook praktijkvoorbeelden die door het Zorginstituut Nederland zijn verzameld.



Top 5 tips

1.

Onderzoek welke factoren een rol spelen bij het níet toepassen van gezamenlijke besluitvorming. En onderzoek daarna wat zorgprofessionals en patiënten nodig hebben om wel samen te kunnen beslissen in de spreekkamer. ([Deventer Ziekenhuis](#))



2.

Besef bij het invoeren van Samen beslissen dat lezen en begrijpen van informatie niet zo vanzelfsprekend is voor mensen die laaggeletterd zijn. Neem daarom kritisch de voorlichting, maar ook bijvoorbeeld de bewegwijzering of de mate van digitalisering onder de loep. ([Erasmus MC](#))



3.

Stel ambassadeurs aan die Samen beslissen een warm hart toedragen én het onderwerp op de agenda houden. Kies bijvoorbeeld voor een ambassadeursduo dat bestaat uit een verpleegkundige en behandelaar, zodat er voor beide teams een aanspreekpunt is die de collega's ondersteunt en aanmoedigt. ([Heliomare](#))



4.

Geef behandelaars handvatten met heldere instructies en voorbeeldgesprekken. ([NoordWest Ziekenhuisgroep/FRAILHIP-studie](#))



5.

Zorg dat ondersteunende afdelingen als ICT en Financiën en beleidsmedewerkers op tijd aanhaken. Een nieuwe werkwijze vraagt een andere structuur, andere ondersteuning en andere financiering. Bij een project kun je afwijken, maar bij blijvende implementatie moet het systeem meewerken. ([UMC Groningen](#))

Top drie tools en documenten uit de praktijkvoorbeelden



1. [Quick scan Samen Beslissen - Medisch Centrum Zuyderland](#)
2. [Checklist Shared Decision Making behandelaar - Heliomare](#)
3. [SDM-tool FRAIL-HIP-studie](#)

“Ga niet achter de weerstand aan, maar drijf op draagvlak. Dat maakt implementatie zoveel makkelijker” Petran Geurts, Beatrix Ziekenhuis



Op zoek naar meer tips?

Kijk op www.wgz-ziekenhuizen.nl/samen-beslissen of meld je aan voor het *Leerplein Samen beslissen* op NVZ Kennisnet.

Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ)
Winthontlaan 1
3526 KV Utrecht
www.nvz-ziekenhuizen.nl



Nederlandse
Vereniging van
Ziekenhuizen

